常州市护理学会

常护会〔2026〕19号

常州市护理学会关于开展2026年“全国科普月”活动的通知

各有关单位：

根据常州市科协转发的《关于开展2026年江苏省“全国科普月”活动的通知》（苏科协发〔2026〕75号）文件要求，常州市护理学会将在全市范围内组织开展2026年“全国科普月”活动主题活动，现将有关事宜通知如下：

一、活动时间

2026年9月

二、活动主题

科技改变生活 创新赢得未来

三、活动内容

充分发挥护理专业在智慧健康领域的优势，面向全人群（涵盖慢病患者、术后康复人群、职场亚健康群体及老年人等），普及科技在护理场景中的应用，提升公众数字健康素养与自我健康管理能力。

（一）“互联网+护理服务”：重点围绕服务内涵宣导、“常享护理”APP 基础设置与操作教学、服务流程及安全保障机制等方面，开展多维度的科普宣教，全面提升公众对新型护理服务模式的认知水平。

（二）AI 辅助健康管理：普及人工智能在健康咨询、体检报告解读等方面的应用。教会公众如何有效利用 AI 问诊工具，同时强调 AI 辅助决策的局限性，引导公众正确、合理使用 AI 工具辅助日常健康管理。

（三）智能居家健康监测：普及智能手环/手表、智能血压仪、动态血糖仪等智能穿戴设备的使用方法及数据解读。指导公众识别异常预警信号，实现疾病的早期预警、主动干预与精准管理。

四、活动形式

结合实际工作情况和活动主题，积极开展富有特色的科普活动。活动形式包括但不限于： 健康科技义诊、健康科技讲座、科普图文、科普音频、科普视频、实操演示等。可以采取线下或线上等多种方式开展。鼓励结合本单位在智慧健康领域建设的优势，组织护理科普专家走进机关、高校、园区、企业、社区、乡村，

惠及常州广大群众。

五、活动要求

（一）加强组织协调。将科普月活动作为展示护理科技内涵的重要窗口，认真开展形式多样的科普活动，充分体现新时代护理科技工作者的专业水平和创新能力。

（二）强化活动宣传。利用多媒体手段，重视活动的宣传报道，及时全面地宣传科普活动。**（横幅要求：2026 年常州市护理学会“全国科普月”——科技改变生活 创新赢得未来+单位小主题）。**

（三）报送活动材料。请各有关单位于 9 月 25 日 17:00 前将活动材料按附件格式报送至市护理学会邮箱 czshlxhoffice@163.com。由主办单位统一口径报送，同一活动不得重复提交。

六、联系方式

联系人：吴文君

联系电话：0519-68870621

附件：1. 2026 年科普活动月提交资料表

2. 2026 年科普活动月统计表

常州市护理学会

2026 年 8 月 28 日

常州市护理学会办公室　　2026 年 8 月 28 日印发